

# GOURMET

WIR MACHEN GUTES BESSER

**Woche 47**  
20.11. - 24.11.2017

Allergeninformation  
gemäß Codex-Empfehlung:  
A - glutenhaltiges Getreide  
B - Erbsen  
C - Fisch  
D - Milch  
E - Eierschalen  
F - Soja  
G - Weizen  
H - Milch oder Laktose  
I - Schalenfrüchte  
K - Sellerie  
L - Senf  
M - Sesam  
N - Sulfite  
O - Lupinen  
P - Weichtiere

Nährwerte pro Portion:  
EW - Eiweiß  
F - Fett  
KH - Kohlenhydrate  
kcal - Kilokalorien  
KJ - Kilojoule

Menüplanänderungen, Druck- und  
Satzfehler vorbehalten  
(GW\_JKG)



BIO Anteil mindestens 40%

## SCHWEINEFLEISCH FREIER TELLER

BIO-RINDFLEISCH-  
BULGURLAIBCHEN  
Potatoe Wedges  
BIO-BABYKAROTTEN

ACM  
A  
G



KNUSPER-BACKFISCH °  
Kartoffelpüree  
dazu Sport Mix Salat  
Essig-Öl-Dressing

D  
G  
-



VOLLKORNSPAGHETTI  
SAUCE BOLOGNESE  
vom Rind  
dazu Gärtner Mix Salat  
Essig-Öl-Dressing

A  
AL



APFELPALATSCHINKEN  
BIO-Milch

AC,G  
G



PUTENKNACKWURST  
GEBRATEN  
Kartoffelpüree  
Erbsen natur

-  
G  
G



1

## VEGETARISCHER TELLER

BIO-GEMÜSEPALATSCHINKEN  
AUFLAUF  
BIO-Schnittlauchsauce  
Chinakohlsalat  
Balsamicodressing

c,F,G  
AG  
-



BIO-PENNE  
BIO-Kräuterrahmsauce  
dazu Sport Mix Salat  
Essig-Öl-Dressing

A  
AG  
-



BIO-GRIEßKOCH NACH  
"GROßMUTTERS ART"  
Kakaozucker

AG  
F



CHAMPIGNONSAUCE  
Serviettenknödel

AG  
AC,G



BIO-GEMÜSERÖSTI  
RAHMSPINAT

C  
AG



2