

Allergeninformation
gemäß Codex-Empfehlung:
A - glutenhaltiges Getreide
B - Erbsen
C - Milch
D - Eiweiß
E - Soja
F - Fisch
G - Getreide mit
Gluten
H - Hühnereiweiß
I - Kuhmilch
J - Sesam
K - Kaviar
L - Laktose
M - Meeresfrüchte
N - Nüsse
O - Ovale
P - Pflanzliche
R - Raps

Nährwerte pro Portion:
EW - Eiweiß
F - Fett
KH - Kohlenhydrate
kcal - Kilokalorien
KJ - Kilojoule

Menüplanänderungen, Druck- und
Satzfehler vorbehalten
(GW_JKG)



BIO Anteil mindestens 40%

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

SCHMANKERLTeller

**CHILI CON CARNE
VOM RIND**
BIO-Dinkel-
Vollkornweckerl

KJ kcal Fett gFS KH dZu EW Sz
2704,9 644,3 18,3 5,6 71,8 14,4 36,7 7,2

**PUTENKNACKWURST
GEBRATEN**
BIO-Erbesen natur
Bechamel-Kartoffeln

KJ kcal Fett gFS KH dZu EW Sz
2719,0 652,0 38,9 16,7 35,0 5,3 36,3 6,0

FLEISCHNUDELN
dazu Krautsalat
ohne Kümmel

KJ kcal Fett gFS KH dZu EW Sz
2935,8 697,4 18,9 4,8 96,4 9,9 29,9 4,4

**RINDFLEISCH-
BULGURBÄLLCHEN IN
TOMATENRAGOUT**
BIO-Petersilkartoffeln

KJ kcal Fett gFS KH dZu EW Sz
1777,6 422,2 11,3 3,3 55,4 11,1 20,3 4,7

SPÄTZLEPFANNE
dazu Gärtner Mix Salat
Essig-Öl-Dressing

KJ kcal Fett gFS KH dZu EW Sz
2312,1 551,8 24,3 7,8 60,6 7,3 16,6 4,8

VEGETARISCHER Teller

**BIO-MOSTVIERTLER
APFELSCHMARREN**
BIO-Milch

KJ kcal Fett gFS KH dZu EW Sz
2598,0 618,7 24,1 10,9 79,0 48,8 19,1 1,1

**BIO-GEMÜSE-
LINSENEINTOPF**
Serviettenknödel

KJ kcal Fett gFS KH dZu EW Sz
2893,0 696,5 13,4 2,9 98,9 7,8 34,0 6,6

BIO-GEMÜSEALLERLEI
Kartoffelpuffer

KJ kcal Fett gFS KH dZu EW Sz
2346,0 561,4 29,7 15,4 61,1 6,2 9,2 4,4

GEMÜSELASAGNE
dazu Eisbergsalat
American Dressing

KJ kcal Fett gFS KH dZu EW Sz
1709,4 406,4 11,7 5,0 57,4 21,1 13,6 3,7

KRAUTFLECKERL
Chinakohlsalat
Joghurtkräuterdressing

KJ kcal Fett gFS KH dZu EW Sz
2271,8 542,3 23,1 3,3 65,2 12,8 13,5 4,8

1

2