

Betreuung und Beratung für SchülerInnen, LehrerInnen und Eltern am GRG XIII



Mag.ª Maria Sluga

Psychotherapeutin (Individualpsychologie)

Weiterbildung in Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie und
Traumatherapie

AHS-Lehrerin für Deutsch und Italienisch sowie

Lernen lernen und KOKOKO(Kommunikation, Kooperation
und Konfliktbearbeitung)

Beratungszeit:

Dienstag, 9.00 – 15.00 Uhr

maria.sluga1@chello.at

Wann ist der richtige Zeitpunkt für Beratung?

Wenn Probleme unterschiedlichster Art auftauchen, wie z. B

- persönliche Krisen
- Gefühl der Orientierungslosigkeit
- Ängste
- Selbstzweifel
- Niedergeschlagenheit
- Aggressivität
- Konflikte mit MitschülerInnen, LehrerInnen, Eltern,...
- Lernblockaden
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Motivationseinbrüche
- Krankheit
- psychosomatische Symptome
- traumatische Ereignisse

Was geschieht in der Beratung?

- Einzelgespräche
- Gespräche zu zweit oder in Gruppen
- Erarbeiten von Lösungen und konstruktiven Handlungsalternativen
- gemeinsames Finden von Stärken und Ressourcen
- Erweiterung des Handlungsspielraumes
- Stärken von Selbstwertgefühl und sozialer Kompetenz
- Vermittlung bei Konflikten
- Krisenintervention

Die Beratungsgespräche finden in einem vertraulichen Rahmen statt.

Wie findet die Kontaktaufnahme statt?

Terminvereinbarungen erfolgen per E-Mail oder in den Pausen während meiner Beratungszeit.

Wo findet die Beratung statt?

Das Beratungszimmer befindet sich im ersten Stock, gegenüber der Direktion.

